



# (Hygiene-)Regeln in der Jahnhalle

---

## Allgemeines

- ✓ Wer Krankheitssymptome jeglicher Art verspürt, darf die Jahnhalle nicht betreten.
- ✓ Den Anweisungen der Übungsleiter/innen ist strikt Folge zu leisten.
- ✓ Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.
- ✓ Trainingseinheiten dürfen nur ohne Zuschauer/innen stattfinden.

## Abstand & Desinfektion

- ✓ Zu jedem Zeitpunkt sind mindestens 1,5m Abstand zu anderen Personen zu halten, im Trainingsbetrieb mindestens 3m. Trainingseinheiten mit Körperkontakt sowie Spiel- und Wettkampfsituationen sind untersagt. Eine Schutzmaske ist nur beim Eltern-Kind-Turnen von den Eltern zu tragen.
- ✓ Die Hände sind regelmäßig im Trainingsbetrieb sowie insbesondere nach der Toilettennutzung zu desinfizieren oder mindestens 20-30 Sekunden mit Seife zu waschen. Sollte Desinfektionsmittel oder Seife fehlen, bitte Marco Söhn (Hallenwart) Bescheid geben: 0170-9925792.
- ✓ Übungsgeräte werden nicht desinfiziert, da die Materialien Schaden nehmen können. Stattdessen werden sie mit Kreppband markiert und danach für 1 Tag nicht benutzt.

## Veränderter Ablauf

- ✓ Pro Trainingseinheit sind maximal 25 Kinder bzw. 10 Erwachsene (plus Übungsleiter/in) zugelassen (zuzüglich Genesene und Geimpfte).
- ✓ Die Trainingszeiten können sich verkürzen, um Überlappungen zwischen den Gruppen zu vermeiden. Genauere Informationen erteilt der/die Übungsleiter/in.
- ✓ Die Trainingsteilnehmer/innen erscheinen in Sportkleidung zum Training. Umkleiden und Duschen sind gesperrt.
- ✓ Die Hände sind im Eingangsbereich zu desinfizieren.
- ✓ Schuhe und Wertsachen werden auf der Bühne in den dafür vorgesehenen markierten Bereichen abgelegt.
- ✓ Vor jedem Training wird die Anwesenheit erfasst und die Symptomfreiheit protokolliert. Die Daten werden 1 Monat gespeichert, um dem Gesundheitsamt mögliche Infektionsketten melden zu können.
- ✓ Nach dem Training ist die Halle zügig zu verlassen; ein gemütliches Ausklingen oder Beisammensein ist nicht gestattet.

**WIR BITTEN DARUM, DIE REGELN JEDERZEIT EINZUHALTEN,  
DAMIT WIR EIN INFEKTIONSRSIKO GEMEINSAM VERMEIDEN KÖNNEN.**

Viel Spaß und Sportlichkeit beim Training wünscht der Vorstand!